गिरिमानन्द सूत्र



भिक्षु सुबोधानन्द

" बुद्धं शरणं गच्छामि "

गिरिमानन्द सूत्र

[मूल पालि सहित नेपाल भाषाय् अनुवाद]

लेखकः—

भिक्षु सुबोधानन्द

प्रकाशिकाः—

विशाखा अनागारिका

(किंडोल बिहार)

कान्तिपुर, नेपाल

प्रथमावृत्ति- बु. सं. २५०५

ने. सं. २०१८ मूल्यः- । २० पैसा

मुद्रक—सु० ऋद्धिबहादुर मल्ल,
जोरगणेश प्रेस,
नेपाल ।

निगू शब्द

थ्व गिरिमानन्द सूत्र ' भगवान् बुद्ध स्वयं थ:गु जीवमान काले गिरिमानन्द भिक्षु तसकं संचमरया रोगं पीडित जुया च्वँम्ह यात रोग शान्त याय्यानिति आज्ञा दयका बिज्याःगु ख ।

थ्व सूत्र प्रकाश यायगु इच्छा विशाखा अनागारिकाया दँ बदँ न्ह्यो वःनिसें वैच्वंगु श्रद्धाया खँ थ्ये खः ।

२०१६ साले लेखक भोजपुरया शाक्यमुनिविहारे वर्षावास यात वनाबले बिरातनगरे मोटर दुर्घटनाय् लात धैगु समाचार न्यना, बिघ्नबाधा शान्तज्वीमा धका श्रद्धां थ्व सूत्र पाठयाना च्वना हँ । मर्ति आशिका याना थें शुभ मङ्गल खबर न्यनेदत धका वसपोलया अले भन् श्रद्धां मने थायकाल थ्व सूत्र अर्थ सहित प्रकाश यायगु ।

थ्वहे प्रकाशिकाया प्रवल श्रद्धाया पुष्पकथं पाठकपिंगु न्ह्योने तथागतया अमृतमय सन्देश सकलया भितुना प्रकाश याना बिज्यात । पाठकवर्गपिसं थ्व सूत्रे दुगु भावनामय उपदेश ज्ञान नुगले थना मानवहृदय पवित्र यायत श्रद्धां न्हिथं पाठयाना बिज्यात दिलधाःसा अनेक प्रकारया रोग व्याधि भय अन्तराय शान्त जुया वनीगु खः ।

थुगु पुण्यं अनागारिका विशाखाया आशीका खः– वसपोलया तता अष्टलक्ष्मी उपासिका ६० द्वीदँया उमेरे विक्रम संवत् २०१६ सालया चैत्र शुक्ल पक्षे ११ एकादशी खुनू दिवंगत जुया दीम्ह ततायात स्वर्गादी सुख व निर्वाण शान्ति प्राप्त ज्वीमा धैगु ।

लेखकया हर्ष खँ थ्येहे दाता पिनिगु श्रद्धां वसपोल बुद्धयागु लोकोपकार धर्मशिक्षा पाठकपिंगु सेवा याना च्वने फयमा: । तथा थ्व सूत्र प्रकाशया च्व ज्याय् सहयोग बिया बिज्याम्ह आयुष्मान बुद्धघोष यातनं सधन्यवाद बियागु-जुल अस्तु । भवतु सब्बमङ्गलं०

बु. सं. २५०५, यन्ह्यापुन्ही — भिक्षु सुबोधानन्द

गिरिमानन्द सुत्त

"नमोतस्स भगवतो अरहतो सम्मा सम्बुद्धस्स"

एवम्मे सुतं एकं समयं भगवा, सावत्थियं विहरति जेतवने अनाथ पिण्डिकस्स आरामे, तेन खो पन समयेन, आयस्मा गिरिमानन्दो, आबाधिको होति दुक्खीतो बाह्ल गिलानो, अथ खो आयस्मा आनन्दो, येन भगवा तेनुपसंकमि उपसकमित्वा, भगवन्तं अभिवादेत्वा एकमन्तं निसीदि।

एकमन्तं निसिन्नो खो आयस्मा आनन्दो भगवन्तं एतदवोच, आयस्मा भन्ते गिरिमानन्दो आबाधिको दुक्खीतो बाह्लगिलानो, साधु भन्ते भगवा येनायस्मा गिरिमानन्दो तेनुपसंकमतु अनुकम्पं उपादायाति।

सचे खो त्वं आनन्द गिरिमानन्दस्स भिक्खुनो उपसंकमित्वा दससञ्ञा भासेय्यासि, ठानं खो पनेतं विज्जति यं गिरिमानन्दस्स भिक्खुनो दससञ्ञा सुत्वा सो आबाधो ठान सो पटिप्पस्सम्भेय्य।

कतमे दस? अनिच्चसञ्ञा, अनत्तसञ्ञा, असुभसञ्ञा, आदीनवसञ्ञा, पहानसञ्ञा, विरागसञ्ञा, निरोधसञ्ञा, सब्बलोके अनभिरतसञ्ञा, सब्बसङ्खारेसु अनिच्चसञ्ञा, आनापाणसति।

गिरिमानन्दसूत्र

" वसपोल भगवान् अर्हत् सम्यक् सम्बुद्धयात नमस्कार "

थथे जि न्यना—छगू समय वसपोल भगवान् बुद्ध श्रावस्ती अनाथपिण्डिक महाजनं दयका व्यूगु जेतवन बिहारे बिज्यानाच्वंगु बखते, आयुष्मान् गिरिमानन्द स्थविर भिक्षु तसकं रोगं पीडित जुयाच्वन। उगु बखते आयुष्मान् आनन्द स्थविर गन भगवान् बुद्ध बिज्याना च्वंगु खः, अन वसपोल बिज्याना, तथागतया न्ह्योने थ्यंका अभिवादन याना छसीलिना फेतुना बिज्यात।

छसिलिना फेतुना बिज्याम्ह आयुष्मान् आनन्द स्थविरं भगवान् बुद्धयात थथेयका बिन्तियात—भन्ते भगवान्! आयुष्मान् गिरिमानन्द तसकं रोगं पीडित जुया च्वन। भन्ते भगवान्! वसपोलं करुणातया आयुष्मान् गिरिमानन्द स्थविरया थाय् बिज्यात धाःसा असल जुइ।

(उथाय् बुद्धं धया बिज्यात)—आनन्द अथे जूसा छ गिरिमानन्द भिक्षुया थाय् वना (रोगी जुया च्वंम्ह यात) दशसंज्ञा (भावना) उपदेश कना व्यूसा असल जुइ। उगु दशसंज्ञा भावना उपदेश न्यना गिरिमानन्द भिक्षुया जुया च्वंगु रोग व्याध याकनं हे शान्त जुया वनी।

गुगु भिगू? धाःसा—(१) अनित्यसंज्ञा, (२) अनात्मसंज्ञा, (३) असुभसंज्ञा, (४) आदीनवसंज्ञा, (५) प्रहाणसंज्ञा, (६) विरागसंज्ञा, (७) निरोधसंज्ञा, ८) अनभिरतसंज्ञा, (९) सर्वसंस्कार अनित्यसंज्ञा, (१०)आनापाणस्मृति, थुपिं भिगूसंज्ञा जुल

(१) कतमाचानन्द अनिच्चसञ्ञा, इधानन्द भिक्खू, अरञ्ञगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्ञागारगतो वा, इति पटिसं चिक्खति, रूपं अनिच्चा, वेदना अनिच्चा, सञ्ञा अनिच्चा,सङ्खारा अनिच्चा, विञ्ञाणं अनिच्चन्ति। इति इमेसु पञ्चसुपादानक्खन्धेसु, अनिच्चानुपस्सी विहरति, अयं वुच्चता नन्द अनिच्चसञ्ञा।

(२) कमाचानन्द अनत्त सञ्ञा, इधानन्दभिक्खू अरञ्ञगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्ञागारगतो वा, इति पटि संचिक्खति, चक्खु अनत्ता; रूपं अनत्ता; सोतं अनत्ता सद्दा अनत्ता, घाणं अनत्ता गन्धा अनत्ता, जिह्वा अनत्ता, रसा अनत्ता, कायो अनत्ता फोट्ठब्बा अनत्ता, मनो अनत्ता धम्मा अनत्ताति।

इति इमेसु छसु अज्झत्तिक बाहिरेसु, अनत्तानुपस्सी विहरति, अयंवुच्चतानन्द अनत्तसञ्ञा।

(३) कतमाचानन्द असुभ सञ्ञा इधानन्द भिक्खू इममेव कायं बुद्ध पादतला अधोकेसमत्तका तचपरियन्तं पूरं नानप्पकारस्स असुचिना पच्च वेक्खति।

(१) आनन्द ! अनित्यसंज्ञा छुकियात धाइ धाःसा–आनन्द ! थ्व जिगु शासने भिक्षु जुया च्वंपिं अरण्ये (जंगले) वंपिं जूसां, सिमाक च्वंवंपिं जूसां, एकान्त शून्यगु स्थाने च्वंवंपिं जूसां, थुगु प्रकारं (ज्ञानं) बिचार याइ । गथे धाःसा—रूपस्कन्ध अनित्य, वेदना-स्कन्ध अनित्य, संज्ञास्कन्ध अनित्य, संस्कारस्कन्ध अनित्य, विज्ञान स्कन्ध अनित्य धका अनित्य लक्षण बराबर खंका भावना याना च्वनी । आनन्द ! थुकियात अनित्यसंज्ञा धाइगु जुल ।

(२) आनन्द ! अनात्मसंज्ञा छुकियात धाइ धाःसा—आनन्द! जिगुशासने भिक्षु जुया च्वंपिं अरण्ये (जंगले) वंपिं जूसां, सिमाक च्वँवंपिं जूसां एकान्त शून्यगु स्थाने च्वँवंपिं जूसां थुगु प्रकारं (ज्ञानं) विचार याइ । चक्षु (=मिखा) अनात्मा खः रूप अनात्मा खः, श्रोत (=न्हेपँ) अनात्मा खः, शब्द अनात्मा खः, घ्राण (=न्हाय्) अनात्मा खः, गन्ध अनात्मा खः, जिह्वा (=म्ये) अनात्मा खः, रस अनात्मा खः, काय अनात्मा खः, स्पर्श अनात्मा खः, मन अनात्मा खः, धर्म अनात्मा खः ।

थुगु प्रकारं दुने यागु पिनेयागु नापं झिनिगू आयतने अनात्मा लक्षण बारंबार विचार याना च्वनी । आनन्द ? थुकियात अनात्म संज्ञा धाइगु जुल ।

(३) आनन्द ! अशुभसंज्ञा छुकियात धाइ धाःसा—आनन्द ! जिगु शासने भिक्षु जुया च्वंपिसं पालितःलं निसें छेयने च्वंगु सँ च्वकाथ्यंक (ज्ञानं) छंचगुलि भुनातःगु थ्व शरीरे नाना प्रकार यागु अशुचि परिपूर्ण जुया च्वंगु रूपं खंका बाँलाक भावना याना च्वनी ।

अत्थि इमस्मि काये केसा लोमा नखा दन्ता तचो, मंसं नहारु अट्ठि अट्ठि मिञ्जा वक्कं, हृदयं यकनं किलोमकं पिहकं पप्फासं अन्तं अन्तगुणं उदरियं करीसं, मट्ठलुङ्गं, पित्तं सेम्हं पुब्बो लोहितं सेदो मेदो अस्सु वसा खेलो, सिंघानिका लसिका मुत्तन्ति इति इमस्मि काये असुभानुपस्सी विहरति, अयं वुच्चतानन्द असुभ सञ्ञा।

(४) कतमाचानन्द आदीनव सञ्ञा, इधानन्द भिक्खू अरञ्ञगतो वा, रुक्खमूल गतो वा, सुञ्ञागार गतो वा, इति पटिसंचिक्खति, बहु दुक्खा खो अयं कायो बहुआदिनवो, इति इमस्मि काये विविधा आबाधा उपज्जन्ति।

सेय्यथीदं, चक्खुरोगो, सोतरोगो, घाणरोगो, जिह्वा रोगो, कायरोगो, सीसरोगो, कण्णरोगो, मुखरोगो, दन्त रोगो, कासो सासो पीणासो डहो जरो कुच्छि रोगो मुच्छा पक्खन्दिका सूला विसुचीका, कुट्ठं गण्डो किलासो सो सो अपमारो दद्दु कण्डु कच्छु रखसा वितच्छिका, लोहितपित्तं मधुमेहो अंसा पिलका भगन्दला।

थ्व शरीरे सँ, चिमिसँ, लुसि, वा, छंचगू, ला, नसा, क्वँ, स्योः, जलस्यें, नुगःचु, स्यें, पिलि, अँपि, स्वँ, तपुगु आतापुति, चिपुगु आतापुति, प्वा, मल, न्ह्यॆप्पु पित्त, खँ, न्ह्यि, हि, चःति, ख्वबि दाः ई, न्हि लाः च्व, दयाच्वंगु दु धका थुगु प्रकारं थ्व चिकं, शरीरे अशुभ भावना याना च्वनी। आनन्द ! थुकियात अशुभ संज्ञा धाइगु जुल।

(४) आनन्द ! आदीनवसंज्ञा छुकियात धाइधाःसा—आनन्द ! थ्व जिगु शासने भिक्षुपिं अरण्ये (जंगले) वंपिं जूसां, सिमाक्वे च्वँ वंपिं जूसां, एकान्तशून्यगु स्थाने च्वँ वंपिं जूसां थुगु प्रकारं विचारयाना भावना याना च्वनी। थ्व काये (शरीरे) आपालं दुःख दया च्वंगु खः आपालं दोष दुगु खः, थुगु प्रकारं थ्व शरीरे विभिन्न प्रकारया रोग व्याधि उत्पन्न जुइगु ख।

उगु छु छु रोग धाःसा—मिखा स्याइगु रोग, न्हेपँ स्याइगु रोग, न्हाय् स्याइगु रोग, म्यया रोग, काये उत्पन्न ज्वीगु रोग, छ्यों स्याइगु रोग न्हेपँ म्वोले उत्पन्न ज्वीगु रोग, म्हुतुइ ज्वीगु रोग, वा स्याइगु रोग, मुसु वैगु रोग, श्वास बढे ज्वीगु रोग, पिनास रोग, दाह ज्वीगु रोग, ज्वर वैगु रोग, प्वाथे स्याइगु रोग, मुर्छा ज्वीगु रोग, रक्तातीसार ज्वीगु रोग, शूल रोग, हैजा रोग, कुष्ट रोग, प्वः वैगु रोग, चातः चातः वैगु रोग, गना बनिगु रोग तिले वैगु रोग, सिन्हायक (डाड), घोरी कै, चिचिगोगु भोल्लवंगु चासु कँ, लुसि क्वरे जुया ज्वीगु रोग, फ्वंगाइगु रोग, हि ल्ह्वँगु रोग, प्रमेह रोग, साह्रा साहाले प्वःवंगु रोग, स्योकँ, भगण्डर रोग।

पित्त समुट्ठाना आबाधा, सेह्मसमुट्ठाना आबाधा, वात समुट्ठाना आबाधा, सन्निपातिका आबाधा, उतुपरिणामजा आबाधा, विसमपरिहारजा आबाधा, ओपक्कमिका आबाधा कम्मविपाकजा आबाधा, सीतं उण्हं जिघच्छा पिपासा उच्चारो पस्सावोति,

इति इमस्मिं काये आदीनवानुपस्सी विहरति, अयं वुच्चतानन्द आदी नवसञ्ञा।

(५) कतमाचानन्द पहाणसञ्ञा इधानन्द भिक्खू, उप्पन्नं कामवितक्कं नाधिवासेति पजहति, विनोदेति व्यन्ती करोति अनभावं गमेति।

उप्पन्नं व्यापादवितक्कं नाधिवासेति पजहति, विनोदेति व्यन्ती करोति अनभावं गमेति।

उप्पन्नं विहिंसा वितक्कं नाधि वासेति पजहति विनोदेति व्यन्ती करोति अनभावं गमेति।

उप्पन्नुप्पन्ने पापके अकुसले धम्मे नाधिवासेति पजहति, विनोदेति व्यन्तीकरोति अनभावं गमेति। अयं वुच्चतानन्द पहाण सञ्ञा।

पित्त ज्वीगु रोग, कफं ज्वीगु रोग, वायुनं ज्वीगु रोग (कफ पित्त वायु) स्वतां मिले जुया ज्वीगु रोग, ऋतुहिलेव ज्वीगु रोग, कुफत आहारद्वारा ज्वीगु रोग, उपक्रमं (मेपिनिगु प्रयोगं) ज्वीगु रोग, कर्म विपाकं ज्वीगु रोग शरदिं ज्वीगु रोग, गरमिं ज्वीगु रोग, नयपित्याना ज्वीगु रोग, प्यासचाया ज्वीगु रोग, झारा कवज जुया ज्वीगु रोग, पिसाब रोके जुया ज्वीगु रोगादि।

थुगु प्रकारया थ्व शरीरे आदीनव (=दोष) यात खंका स्वभाव धर्मं यात सीका विहार याना च्वनी। आनन्द! थुकियात आदीनव संज्ञा धाइगु जुल।

(५) आनन्द! प्रहासंज्ञा छुकियात धाइ धाःसा— आनन्द! थ्व जिगु शासने भिक्षुपिसं उत्पन्न ज्वीगु कामवितर्कयात ग्रहण याइमखु (उकीयात) तोता छोइ तापाका छोइ मरेका छोइ अभाव ज्वीगु कथं भावना याना च्वनी।

उत्पन्न जूगु व्यापादवितर्कयात ग्रहण याइ मखु, तोता छोइ तापाका छोइ मरेका छोइ अभाव ज्वीगु कथं भावना याना च्वनी

उत्पन्न जूगु विहिंसा वितर्कयात ग्रहण याई मखु तोता छोइ तापाका छोइ मरेका छोइ अभाव ज्वीगु कथं भावना याना च्वनी।

उत्पन्न, उत्पन्न जूगु पाप अकुशल धर्मं यात ग्रहण याइमखु तोता छोइ तापाका छोइ मरेका छोइ अभाव ज्वीगु कथं भावना याना च्वनी। आनन्द! थुकियात प्रहाणसंज्ञा धाइगु जुल।

(६) कतमाचानन्द विरागसञ्ञा इधानन्द भिक्खू अरञ्ञगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्ञागारगतो वा, इति पटिसं चिक्खति, एतं सन्तं एतं पणीतं यदिदं सब्ब-सङ्खार समथो सब्बुपधि पटिनिसग्गो तण्हक्खयो विरागो निब्बानन्ति। अयं वुच्चतानन्द विराग सञ्ञा।

(७) कतमाचानन्द निरोधसञ्ञा, इधानन्द भिक्खू अरञ्ञगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्ञागारगतो वा, इति पटि संचिक्खति, एतं सन्तं एतं पणीतं यदिदं सब्ब सङ्खारसमथो, सब्बुपधिपटि निस्सग्गो तण्हक्खयो निरोधो निब्बानन्ति, अयं वुच्चतानन्द निरोधसञ्ञा।

(८) कतमाचानन्द सब्बलोके अनभिरतसञ्ञा, इधा-नन्द भिक्खू, यं लोके उपायुपादाना चेतसो अधिट्ठानाभिनिवेसानुसया, ते पज हन्तो विरमति, न उपादियन्तो, अयं वुच्चतानन्द सब्बलोके अनभिरतसञ्ञा।

(९) कतमाचानन्द सब्बसङ्खारेसु अनिच्चसञ्ञा, इधानन्द भिक्खू, सब्बसङ्खारेहि अट्टीयति हरायति जिगुच्छति, अयं वुच्चतानन्द सब्ब सङ्खारेसु अनिच्चसञ्ञा।

(६) आनन्द ! विराग संज्ञा छुकियात धाइ धा:सा—आनन्द ! थ्व जिसु शासने भिक्षुपिं अरण्ये (जंगले) वँपि जूसां, सिमाक्वे च्वंवंपि जूसां, एकान्त शून्य स्थाने च्वंवंपि जूसां थुगु प्रकारं बाँलाक भावना याना च्वनी । थ्व शान्तगु, थ्व प्रणीतगु गुगु थ्व फुक संस्कार शान्त जुया वनीगु । कामादी फुक उपाधी (क्लेश) मरेका व्छेगु, तृष्णा नाश याना व्छेगु, विराग भाव प्राप्त याय्गु निर्वाण प्राप्त याय्गु । आनन्द थुकियात विराग संज्ञा धाइगु जुल ।

(७) आनन्द ! निरोध संज्ञा छुकियात धाइ धा:सा—आनन्द ! थ्व जिगु शासने भिक्षुपिं अरण्ये (जंगले) वंपि छूसां, सिमाक्वे च्वँवँपि जूसां, एकान्त शून्यगु स्थाने च्वँवँपि जूसां थुगु प्रकारं बाँलाक भावना याना च्वनी । थ्व शान्तगु थ्व प्रणीतगु गुगु थ्व फुक संस्कार यागु शान्त जुया वनिगु खः । कामादि फुक उपाधी मरेका व्छेगु, तृष्णा नाश याना व्छेगु, निरोध याना व्छेगु, निर्वाण प्राप्त याय्गु । आनन्द ! थुकियात निरोधसंज्ञा धाइगु जुल ।

(८) आनन्द ! सर्वलोके अनभिरति संज्ञा छुकियात धाइ धा:सा—आनन्द ! थ्व जिगु शासने भिक्षु जुया च्वंपिसं थ्व त्रिलोके प्यंगू प्रकारया उपादान चित्ते उत्पन्न ज्वीगु (=काम उपादान दृष्टिउपादन शीलव्रत उपादान, आत्मावाद उपादान) व, न्हेगू प्रकारया अनुसय कार्यवस दयावँगु क्लेश खः उकियात तापाका व्छेगु, अलग जुया च्वनेगु, ग्रहण मयासे च्वनेगु आनन्द ! थुकियात सर्वलोके अनभिरतसंज्ञा धाइगु जुल ।

(९) आनन्द ! सर्वसंस्कार अनित्य संज्ञा छुकियात धाइ धा:सा—आनन्द ! थ्व जिगु शासने भिक्षुपिसं नामरूप धयागुलि पीडा समझे जुइ, लज्जा चाइ, घृणा चाइ; । आनन्द ! थुकियात सर्वसंस्कार अनित्य संज्ञा धाइगु जुल ।

(१०) कतमाचानन्द आनापाणसति, इधानन्द भिक्खू, अरञ्ञगतो वा, रुक्खमूलगतो वा, सुञ्ञा गार गतो वा, निसीदति पल्लङ्कं आभुजित्वा, उजुं कायं पणीधाय परिमुखं सतिं उपट्ठपेत्वा।

सो सतोव अस्ससति सतोवपस्ससति दीघंवा अस्ससन्तो दीघं अस्ससामीति पजानाति दीघंवा पस्ससन्तो दीघं पस्स-सामीति पजानाति। रस्संवा अस्ससन्तो रस्सं अस्ससामीती पजानाति, रस्संवा पस्ससन्तो रस्सं पस्ससामीति पजानाति। सब्बकायपटि संवेदी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, सब्बकाय पटि संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

पस्सम्भयं कायसङ्खारं अस्ससिस्सामीति सिक्खति, पस्सम्भयं कायसङ्खारं पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

पीतिपटि संवेदी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, पीतिपटि संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

सुखपटि संवेदी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, सुखपटि संवेक्षी पस्ससिस्सामीति तिक्खति।

(१०) आनन्द ! अनापाणस्मृति छुकियात धाइगु धाःसा आनन्द ! थ्व जिगु शासने भिक्षुपिं अरण्ये (जंगले) वंपिं जूसां, सिमाक्वे च्वंवंपिं जूसां एकान्त शून्यगु स्थाने च्वँवंपिं जूसाँ वज्रासन याना ह्म तप्यंक च्वना, स्मृति कर्मस्थान भावनाय् न्ह्योने तया फेतुना च्वनी ।

व स्मृतिवान् भिक्षुं स्मृति ततं सासः पित छोया च्वनी, हानं स्मृति ततं सासः दुतकया च्वनी, ताः हाकःगु सासः पित छोया च्वंसा, ताःहाःकगु सासःपित छोया च्वना धका स्मृति तया च्वनी, हानं ताहाकःगु सासः दुतकया च्वंसा, ता हाकःगु सासः दुत कया च्वना धका स्मृति तया च्वनी । पतिहाकःगु सासः पित छोया च्वंसा पति हाकःगु सासः पित छोया च्वना धका स्मृति तया च्वनी, हानं पति हाकःगु सासः दुत कया च्वंसा पतिहाकःगु सासः दुतकया च्वनाधका स्मृति तया च्वनी । सर्व प्रकार या सासः (आदि मध्य अन्त यागु सासः) पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी,हानं सर्वप्रकार या सासः यात सीका दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

स्थूल श्वासरूपी संस्कार यात शान्त यायां सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं स्थूल श्वास रूपी संस्कारयात शान्त यायां सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

प्रीति अनुभव यायां सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी हानं प्रीति अनुभव यायां सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

सुःख अनुभव यायां सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं सुख अनुभव यायां साःस दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

चित्त सङ्खार पटि संवेदी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, चित्तसङ्खार पटि संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

पस्सम्भयं चित्तसङ्खारं अस्ससिस्सामीति सिक्खति। पस्सम्भयं चित्तसङ्खारं पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

चित्तपटि संवेदी अस्ससिस्सामिति सिक्खति, चित्तपटि संवेदी पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

अभिप्पमोदयं चित्तं अस्ससिस्सामीति सिक्खति, अभिप्पमोदयं चित्तं पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

समादहं चित्तं अस्ससिस्सामीति सिक्खति, समादहं चित्तं पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

विमोचयं चित्तं अस्ससिस्सामीति सिक्खति, विमोचयं चित्तं पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

अनिच्चानुपस्सी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, अनिच्चानुपस्सी पस्ससिस्सामीति सिक्खति ।

विरागानुपस्सी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, विरागानुपस्सी पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

चित्त संस्कार (वेदना संज्ञास्कन्ध निगू) यात सीका सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं चित्तसंस्कार यात सीका सासः दुतकया च्वनाधका अभ्यास याना च्वनी ।

स्थूलगु चित्तसंस्कार यात शान्त यायां सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं स्थूलगु चित्तसंस्कार यात शान्त यायां सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

चित्तयात बाँलक खंका सासः पितछोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं चित्तयात बॉलाक खंका सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

चित्तयात तसकं खुसि प्रसन्न याना सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं चित्त यात तसकं खुसि प्रसन्न याना सासः दुतकया च्वनाधका अभ्यास याना च्वनी ।

चित्तयात बाँलाक एकाग्रह याना सासः पितछोया च्वनाधका अभ्यास याना च्वनी । हानं चित्तयात बाँलाक एकाग्रह याना सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

चित्तयात (पञ्चनीवयणं) मुक्त याना सासः पितछोया च्वना धका अभ्यास याया च्वनी । हानं चित्तयात (पञ्चनीवणं) मुक्त याना सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

अनित्ययात बारंबार खंका सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं अनित्ययात बारंबार खंका सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

विरागयात बारंबार खंका सासः पितछोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी । हानं विहागयात बारंबार खंका सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी ।

निरोधानुपस्सी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, निरोधानुपस्सी पस्ससिस्सामीति सिक्खति।

पटि निस्सग्गानुपस्सी अस्ससिस्सामीति सिक्खति, पटि निस्सग्गानुपस्सी पस्ससिस्सामीति सिक्खति। अयं वुच्चतानन्द आनापाणसति।

सचे खो त्वं आनन्द गिरिमानन्दस्स भिक्खुनो, उपसङ्कमित्वा इमा दससञ्ञा भासेय्यासि, ठानं खो पनेतं विज्जति यं गिरिमानन्दस्स भिक्खूनो। इमा दससञ्ञा सुत्वा सो आबाधो ठानसो पटिप्पस्सम्भेय्याति।

अथ खो आयस्मा आनन्दो भगवतो सन्तिके इमा दससञ्ञा उग्गहेत्वा।

येनायस्मा गिरिमानन्दो, तेनुपसंकमि उपसंकमित्वा आयस्मतो गिरिमानन्दस्स इमा दससञ्ञा अभासि। अथ खो आयस्मतो गिरिमानन्दस्स, इमा दससञ्ञा सुत्वा सो आबाधो ठान सो पटिप्पस्सम्भि, वुट्ठाहिचायस्मा गिरिमानन्दो तह्मा आबाधा, तथा पहीनोच पनायस्मतो गिरिमानन्दस्स सो आबाधो अहोसीति।

॥ गिरिमानन्दसुत्तं निट्ठितं ॥

निरोध यात बारंबार खंका सासः पितछोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी। हानं निरोधयात बारंबार खंका सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी।

(विदर्शनामार्ग) क्लेशयात बारंबार मरेका सासः पित छोया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी। (विदर्शनामार्ग) क्लेशयात बारंबार मरेका सासः दुतकया च्वना धका अभ्यास याना च्वनी। आनन्द ! थुकियात आनापाणस्मृति धाइगु जुल।

आनन्द ! यदि छं गिरिमानन्द भिक्षुयाथाय् वना थुपि दश संज्ञा (भिगूसंज्ञा) उपदेश कना बिल धाःसा थ्व दशसंज्ञा उपदेश न्यना थुकिं गिरिमानन्द भिक्षुयात जुया च्वंगु रोग शान्त जुया वनीगु जुल।

अनंली आयुष्मान् आनन्दस्थविरं थ्व दशसंज्ञा उपदेश तथागतया श्रीमुखद्वारा सेनाकया।

गन आयुष्मान् गिरिमानन्द भिक्षु बिज्याना च्वंगु खः, अन थ्यंक बिज्याना, आयुष्मान् गिरिमानन्द भिक्षुयात थ्व दशसंज्ञा उपदेश न्यंका बिज्यात। अनंली थ्व दशसंज्ञा उपदेस न्यना आयुष्मान गिरिमानन्द भिक्षुया तत्कालंहे उगु रोग शान्त जुया वन। आयुष्मान् गिरिमानन्द उगु रोग व्याधि हानं लिमथ्वंगु कथं निरोगीम्ह जुया बिज्यात।

॥ गिरिमानन्द शूत्र सिधल ॥

लेखकः– भिक्षु सुबोधानन्दया मेगु प्रकाशित सफूत

१) नामाष्ट शतकम

२) टेलकथा गाथा

३) पटाचार जीवनी

४) बुद्धोपदेश मध्यममार्ग (पद्यमय)